



AÏKIDO

STAGE NATIONAL OUVERT À TOUS DOJO SHUMEIKAN - LES ALLEES 83149 BRAS

SHOCHU GEIKO

Stage dit « de la période du chaud » dans la tradition du Budo
du 8 au 12 Août 2026



Animé par :

Michel BENARD Shihan – 7^eDan
Jean-Paul MOINE Shihan – 7^eDan
Antoine SOARES – 6^eDan

Une pratique de **laïdo** est proposée chaque jour, en collaboration avec le **Cercle de laïdo**.

Vendredi 7 Août 2026 :

- Accueil des pratiquants dans l'après-midi – *Merci de préciser votre heure d'arrivée lors de votre inscription*
- Diner & présentation du stage

Horaires des cours (du samedi 08 au mercredi 12 Août 2026)* :

7h30 – 8h30 :	Cours d'Eveil	15h- 16h30 :	Activités diverses
8h45 :	Petit déjeuner	16h30 :	Cours de laïdo **
10h – 12h :	Cours d'Aïkido	18h – 20h :	Cours d'Aïkido **
12h30 :	Déjeuner	20h30 :	Dîner et Soirée

* En fonction des conditions climatiques, ces horaires peuvent être modifiés

** Le mercredi, le stage se termine après le cours d'Aïkido de 15h00 à 17h00. – Pas de cours de laïdo

 **Un passage de grades « AIKIKAI » sera organisé durant le stage (s'inscrire auparavant).**

Mercredi soir  : Repas et fête du stage

Retour : le jeudi dans la matinée.

Hébergements proposés :



- Chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 21€ / lit & nuit
- Chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 25€ / lit & nuit
- Deux places de camping-cars maximum sur le parking (5€/jour) en accord avec la FFAB



Repas (20€): Pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage



Compte tenu de la capacité d'accueil de Shumeikan, seules les **40 premières** demandes pourront être satisfaites. Ce stage se déroulera si un minimum de 15 pratiquants est inscrit.

Inscription au stage et renseignements ci-après



Stage Shochu Geiko du 8 au 12 Août 2026

Fiche de réservation à retourner à Jean-Pierre HORRIE **avant le 1^{er} Août 2026**

20 Rue Michel-Ange – 80 080 AMIENS

Tél : 06.07.14.30.47- Email : jphor@orange.fr

NOM, Prénom _____

Ligue, C.I.D, club, ... _____ Téléphone _____

Email : _____ . @mail _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

☐ J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

1 – Coût du stage

Stage complet = 5 jours 50.00 €

1 jour = 2 ou 3 cours 15.00 €

1 cours 10.00 €

	Samedi 08	Dimanche 09	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Total de cours
Matin						
Soir						

Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours pour les pratiquants occasionnels

Nbre de cours _____ x _____ €
Total : _____ €

2 – Hébergement - Restauration

	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12
Déjeuner - 20€						
Dîner - 20€						
Hébergement chambre 2 lits* - Sanitaires privés (25 € Pdég compris)						
Hébergement chambre 2 lits - Sanitaires communs (21€ Pdég compris)						

* Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions

Récapitulatif

Cours : _____

Hébergement et repas : _____

Total dû : _____

Règlement sur place – Chèque - Espèces

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur, tout repas réservé sera facturé.

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser ci-dessous